



CAMPEONATO INTERNACIONAL DE NATACIÓN MÁSTER CLUB GRAU 2024

BASES

1. OBJETIVOS

- Fomentar la práctica deportiva y competitiva de la natación en la edad adulta.
- Fomentar la unión, compañerismo y la amistad de todos los nadadores másters.
- Promover un estilo de vida saludable mediante la práctica de la natación.
- Establecer marcas oficiales individuales en los registros de la FDPN.

2. ORGANIZACIÓN

- Club Grau de Piura
- Aprobado por la Federación Deportiva Peruana de Natación

3. FECHA Y HORARIOS DE COMPETENCIA

Fecha	Día	Hora Aflojamiento	Hora Competencia
Primera	13 Setiembre 2024	5:00 pm	6:00 pm
Segunda	14 Setiembre 2024	8:00 am	9:00 am
Tercera	15 Setiembre 2024	8:00 am	9:00 am

4. LUGAR:

Piscina Semi-Olímpica del Club Grau de Piura

5. CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	EDAD	RELEVOS
Pre-Máster	19 – 24	76/96
25+	25 – 29	100/119
30+	30 – 34	120/159
35+	35 – 39	160/199
40+	40 – 44	200/239
45+	45 – 49	240/279
50+	50 – 54	280/319
55+	55 – 59	320/359
60+	60 – 64	
65+	65 – 69	
70+	70 – 74	
75+	75 – 79	
80+	80 – 84	
85+	85 – 89	

6. INSCRIPCIONES

- La inscripción se realizará desde el viernes 30 de agosto, en el **SISTEMA DE INSCRIPCIÓN EN LÍNEA**, para lo cual los clubes accederán con su usuario y clave de afiliación. Así mismo, con copia de respaldo al correo de la Institución culturadeportesclubgrau@yahoo.es o clubgraupiura@yahoo.es, señalando nombres y apellidos del nadador, DNI, fecha de nacimiento (día, mes y año), pruebas a nadar y nombres de entrenadores y delegados asignados. Cualquier duda, enviar un correo a inscripciones@fdpn.org.



- Los equipos invitados deberán de obtener un usuario y contraseña, para ello deberán comunicarse con la Sra. NIEVES CALLIRGOS al whatsapp 980787235,

Cada nadador podrá participar hasta en 05 pruebas individuales y 04 pruebas colectivas. Máximo de 02 pruebas individuales por fecha.

Cada institución podrá inscribir más de una posta, pero tan solo una de ellas dará puntaje. Está prohibido conformar postas mezclando nadadores pre-máster y máster.

El formato oficial que se adjunta deberá ser entregado al departamento de deportes del Club Grau de Piura, también podrían ser remitidas vía e-mail a culturadeportesclubgrau@yahoo.es o clubgraupiura@yahoo.es.

El derecho de inscripción por nadador es de S/ 140.00 soles.

El pago de las inscripciones de cada nadador se hará un solo depósito por club en el Banco Scotiabank N° cta. 0001863665 a nombre del CLUB GRAU.

Las exoneraciones de responsabilidad serán entregadas en conjunto con las inscripciones y solo hasta ese momento en documento físico o por vía e-mail, caso contrario el nadador no compite en el evento

El cierre de las inscripciones será el día lunes 09 de Setiembre del 2024.

No se aceptarán inscripciones extemporáneas de la fecha límite.

Los participantes tendrán derecho a:

- ✓ Almuerzo o cena (el día por confirmar).
- ✓ Polo del Campeonato.
- ✓ Medallas (oro, plata y bronce).
- ✓ Trofeos los tres primeros equipos.

7. PREMIACIÓN Y TROFEO

Medalla de oro, plata y bronce.

El Trofeo Club Grau será otorgado a los tres primeros clubes ganadores del torneo (quien haya acumulado mayor puntaje).

8. OTROS.

Cada club designará a un delegado y será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones, y presentar reclamos ante la mesa de control.

El sembrado de las series se hará de acuerdo a las marcas registradas en la Federación Deportiva Peruana de Natación

La modalidad del torneo, será de finales por tiempos.

Los nadadores que no tienen tiempos nadarán en la(s) serie(s) de NO TIME.

Se usarán las ropas de baño de acuerdo a las reglas World Aquatics (ver www.worldaquatics.com).

Damas: Sin mangas, sin cierres ni broches y el traje de piernas solo hasta la rodilla.

Varones: de la cintura hasta las rodillas.

Los competidores másters deben estar conscientes de la necesidad de estar bien preparados y medicamente aptos antes de inscribirse a las competencias de masters, asumiendo los riesgos que impliquen esta participación. Por lo tanto, el delegado deberá presentar las exoneraciones de responsabilidad de todos sus nadadores a más tardar en la reunión de delegados. De lo contrario los nadadores que no hayan firmado la exoneración serán retirados de la competencia.

El Congresillo Técnico el jueves 12 de Setiembre del 2024.



Los nadadores libres deberán entregar la exoneración al momento de su inscripción.

9. ROL DE PRUEBAS (Todas las categorías)

Primera Fecha:

Hora de Aflojamiento: 5:00 pm

Inicio de Competencia: 6:00 pm

PRUEBA	DISTANCIA	ESTILO	SEXO
1	100	Espalda	Damas
2	100	Espalda	Varones
3	50	Mariposa	Damas
4	50	Mariposa	Varones
5	100	Libre	Damas
6	100	Libre	Varones

Segunda Fecha:

Hora de Aflojamiento: 8:00 am

Inauguración: 9:00 am

Inicio de Competencia: 9:30 am

PRUEBA	DISTANCIA	ESTILO	SEXO
7	100	Combinado	Damas
8	100	Combinado	Varones
9	50	Pecho	Damas
10	50	Pecho	Varones
11	100	Mariposa	Mariposa
12	100	Mariposa	Mariposa
13	4x50 Metros	Relevo Combinado	Damas
14	4x50 Metros	Relevo Combinado	Varones
15	4x50 Metros	Relevo Combinado	Mixto

Tercera Fecha:

Hora de Aflojamiento: 8:00 am

Inicio de Competencia: 9:00 am

PRUEBA	DISTANCIA	ESTILO	SEXO
16	100	Pecho	Damas
17	100	Pecho	Varones
18	50	Espalda	Damas
19	50	Espalda	Varones
20	50	Libre	Damas
21	50	Libre	Varones
22	4x50 Metros	Relevo Libre	Damas
23	4x50 Metros	Relevo Libre	Varones
24	4x50 Metros	Relevo Libre	Mixto

10. PUNTAJE

Puntaje	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1
Colectivo	18	17	12	10	8	6	4	2

11. CONGRESILLO TÉCNICO

La reunión de los delegados se llevará a cabo jueves 12 de Setiembre del 2024 hora 10 am en nuestro presente club.



En el Congresillo, solo se aceptarán retiros o correcciones y se tratarán los siguientes puntos:

- ✓ Última oportunidad para que el delegado entregue la liberación de responsabilidad de sus nadadores.
- ✓ Se hará la entrega de los polos y credenciales correspondientes.