

**BASE CAMPEONATO NACIONAL DE CATEGORIA Y  
ABSOLUTO PISCINA LARGA 2022**

<b>FECHAS</b>	30 noviembre al 3 diciembre de 2022	
<b>HORARIOS</b>	Campeonato Nacional de Categoría	Calentamiento 07:20 Competencia 09:00
	Campeonato Nacional Absoluto	Calentamiento 16:30 Competencia 18:00
<b>LUGAR</b>	Lima	
<b>PISCINA</b>	Piscina 50 Metros - Campo de Marte	
<b>ORGANIZA</b>	Federación Deportiva Peruana de Natación	
<b>CATEGORIAS</b>	Juvenil A – Juvenil B - Mayores	

Este evento será válido para presentar marcas a los siguientes torneos internacionales:

- El **XX Campeonato Mundial de Natación** Fukuoka (Japón) entre el 14 y el 30 de julio de 2023
- Los **XIX Juegos Panamericanos** Santiago de Chile entre el 20 de octubre y el 5 de noviembre 2023.
- EL **Campeonato Sudamericano Juvenil** Argentina 2023

**I. GENERALIDADES:**

1. Se cumplirá estrictamente con todo el Protocolo de Competencia en Campo de Marte, se adjunta protocolo de bioseguridad.
2. Es requisito indispensable estar afiliado a la FDPN durante el presente año.
3. En este campeonato se aplicarán las reglas FINA, el reglamento de la FDPN y estas bases específicas. Serán controlados por la FDPN.
4. No se permite el uso de ningún material deportivo durante el calentamiento.
5. La serie más rápida del 400 Combinado Individual, 800 y 1500 Libre se nadarán en el nacional absoluto y las más lentas en el nacional de categorías; así mismo serán sembradas de la más rápida a la más lenta.
6. Para tener derecho tanto a puntaje como a medalla hay que cumplir con la marca mínima establecida.
7. Por ser una competencia válida para participar en eventos internacionales, los nadadores LIBRES federados pueden participar en el Nacional por categorías y en el Nacional Absoluto, acceden a premios en paralelo con el nadador afiliado a club.
8. Cada nadador puede competir hasta tres pruebas individuales por fecha y máximo 10 pruebas en total.
9. Cada club podrá inscribir un (1) relevo por equipo. Y los relevos serán entregadas a la mesa de control antes del inicio de cada fecha

10. No hay marca mínima para inscripción, pero el nadador que participe deberá igualar o superar la marca establecida para cada categoría, de lo contrario pagarán una multa de S/ 50.00 soles por prueba.

<b>VARONES</b>				
<b>PRUEBAS</b>	<b>JUVENIL A1</b>	<b>JUVENIL A2</b>	<b>JUVENIL B</b>	<b>MAYORES</b>
50m Libre	30.00	29.80	29.40	28.90
100m Libre	1:06.30	1:06.00	1:05.30	1:04.30
200m Libre	2:27.30	2:26.00	2:24.30	2:22.60
400m Libre	5:11.00	5:10.40	5:08.00	5:03.00
800m Libre	10:52.10	10:19.00	10:42.00	10:32.00
1500m Libre	21:00.00	20:40.00	20:28.00	20:05.00
50m Espalda	33.00	32.70	32.35	31.75
100m Espalda	1:12.00	1:11.70	1:10.95	1:09.70
200m Espalda	2:35.00	2:34.50	2:33.50	2:32.00
50m Pecho	37.80	37.00	36.80	36.00
100m Pecho	1:23.00	1:22.00	1:21.00	1:19.00
200m Pecho	2:58.00	2:56.00	2:54.00	2:52.00
50m Mariposa	32.50	32.00	31.50	31.00
100m Mariposa	1:12.00	1:11.00	1:10.00	1:09.00
200m Mariposa	2:41.00	2:39.00	2:37.00	2:35.00
200m CI	2:43.00	2:41.00	2:39.00	2:37.00
400m CI	5:48.00	5:45.00	5:42.00	5:38.00

**DAMAS**

PRUEBAS	JUVENIL A1	JUVENIL A2	JUVENIL B	MAYORES
50m Libre	34.00	33.70	33.20	32.60
100m Libre	1:14.20	1:13.80	1:13.00	1:12.00
200m Libre	2:44.00	2:42.00	2:40.00	2:38.00
400m Libre	5:46.00	5:43.00	5:40.00	5:35.00
800m Libre	11:45.00	11:42.00	11:35.00	11:26.00
1500m Libre	23:50.00	23:00.00	22:50.00	22:00.00
50m Espalda	38.00	37.60	37.20	36.60
100m Espalda	1:21.10	1:20.70	1:19.70	1:18.70
200m Espalda	2:55.00	2:54.50	2:53.00	2:51.00
50m Pecho	42.50	42.00	41.50	41.00
100m Pecho	1:33.00	1:32.00	1:31.00	1:30.00
200m Pecho	3:18.8	3:17.00	3:15.00	3:13.00
50m Mariposa	36.50	36.00	35.50	35.00
100m Mariposa	1:21.00	1:20.5	1:19.50	1:18.50
200m Mariposa	2:56.00	2:55.00	2:54.00	5:52.00
200m CI	3:01.00	2:59.00	2:57.00	2:55.00
400m CI	6:25.00	6:20.00	6:15.00	6:10.00

## II. INSCRIPCIONES

Podrán participar los nadadores afiliados a la FDPN con carnet vigente durante el presente año. Los nadadores extranjeros podrán inscribirse y participar con el aval de sus Federaciones Nacionales.

Se realizarán por el SISTEMA DE INSCRIPCIÓN EN LINEA, para lo cual los clubes accederán por el código de afiliación. De existir algún impedimento, consultar a través de: [inscripciones@fdpn.org](mailto:inscripciones@fdpn.org).

Periodos de inscripción y cierre de pagos: Las Inscripciones estarán habilitadas desde 21 hasta el 26 de noviembre las 24 horas.

1. Cierre de inscripciones: **sábado 26 de noviembre.**
2. Pago de inscripciones se podrá realizar en efectivo en la propia federación o a la cuenta de recaudo de la FDPN del banco BBVA N° 10758, y luego presentar el voucher de depósito bancario o enviar al correo [informes\\_matricula@fdpn.org](mailto:informes_matricula@fdpn.org) (especificando el club), después de esta fecha quedan sin efecto las inscripciones de los clubes que no hubieran cancelado
  - Si algún club no paga el total de los nadadores inscritos, la federación retirará de las inscripciones a los últimos nadadores ingresados.
  - Después de las fechas indicadas quedan sin efecto las inscripciones de los clubes que no hubieran cancelado.
3. Costo de inscripción por nadador: S/35.00

4. Costo de inscripción por posta: S/40.00
5. No podrán inscribirse nadadores con adeudos pendientes a la FDPN por multas.
6. Para los torneos organizados en Lima, los nadadores de provincias no pagarán inscripciones.

### III. MULTA

1. Los nadadores que no se presenten a competir deberán pagar una multa de S/ 50.00 soles en el Nacional de Categorías y de S/ 70.00 soles en el Nacional Absoluto. Estas deberán cancelarse hasta el final de cada fecha o antes del evento competitivo próximo de ser en la misma fecha, de lo contrario el nadador quedará inhabilitado para competir en las siguientes fechas de la competencia y en cualquier otra competencia avalada por la federación.
2. La comunicación de ausencia por prescripción médica solo tendrá valor, presentando el respectivo certificado médico. El club que comunique a la mesa de control, que un nadador está impedido de nadar por problemas de salud, acreditado con un certificado médico, será exonerado de la multa, más impedido de nadar la siguiente prueba del día.

### IV. REUNIÓN DE DELEGADOS

A las 20:30 horas del lunes 28 de noviembre de 2022, mediante el aplicativo zoom, con agenda:

- a. Control de Pago de Inscripciones.
- b. Indicaciones generales.
- c. Absolución de consultas.
- d. Acta de acuerdo

### V. ROL DE PRUEBAS:

### VI. PREMIACIÓN

Primera fecha (30 noviembre)	Segunda fecha (1 de diciembre)	Tercera fecha (2 de diciembre)	Cuarta fecha (3 de diciembre)
50m libre (F/M)	50m espalda (F/M)	100m pecho (F/M)	4x200m relevo libre (F/M)
200m mariposa (F/M)	50m pecho (F/M)	100m espalda (F/M)	200m pecho (F/M)
200m espalda (F/M)	100m mariposa (F/M)	50m mariposa (F/M)	100m libre (F/M)
800m libre (F/M)	4x100m relevo combinado mixto	200m libre (F/M)	200m combinado (F/M)
4x100m relevo libre (F/M)	1500m libre (F/M)	4x100m relevo libre mixto	400m libre (F/M)
		400m CI (F/M)	4x100m relevo combinado (F/M)

1. Se declarará Campeón Nacional de Categorías y Campeón Nacional Absoluto, al club que logre acumular la mayor cantidad de puntos de acuerdo con la siguiente tabla de puntuación:

Pruebas Individuales

Puesto	Puntuación
1°	18
2°	16
3°	14
4°	13
5°	12
6°	11
7°	10
8°	9
9°	8
10°	7
11°	6
12°	5
13°	4
14°	3
15°	2
16°	1

Pruebas Colectivas

Puesto	Puntuación
1°	28
2°	24
3°	20
4°	16
5°	12
6°	8
7°	6
8°	4

2. Solo darán puntaje los dos (2) mejores nadadores de cada club, que queden entre los 8 mejores.
3. Los récords que se batan en la competencia, tendrán una bonificación extra, tal como se indica a continuación:
  - Récord Nacional Categoría: 10 puntos.
  - Récord Nacional Absoluto: 15 puntos.
  - Récord Sudamericano: 30 puntos.
  - La Bonificación aplica solo en eventos de finales o final por tiempo.

## VII. TÍTULOS Y PREMIOS

### Pruebas individuales

Se premiará con medallas que simbolizan oro, plata y bronce para los nadadores que obtengan primero, segundo y tercer lugares en cada prueba.

El nadador y nadadora que otorgue más puntaje a su club por cada categoría, se premiará como nadador más eficiente del Nacional de Categoría y Nacional Absoluto.

El nadador que obtenga la mejor marca por sexo y categoría será premiado como la mejor marca técnica.

## **Por Clubes:**

### **NACIONAL DE CATEGORIAS**

- Copa al club Campeón General.
- Copa al club Sub Campeón General.
- Copa al Tercer Lugar General

Solo para clubes Nacionales

### **NACIONAL ABSOLUTO**

- Copa al Club Campeón.
- Copa al Club Sub Campeón
- Copa al Tercer Lugar

## **VIII. CEREMONIAS DE PREMIACIÓN**

De acuerdo a las condiciones de organización y respetando el protocolo de bioseguridad.