



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

BASES CAMPEONATO NACIONAL DE INVIERNO 2021 NOVATOS Y ACADEMIAS

ESPECIALIDAD: Clavados y/o Saltos Ornamentales

I. CONVOCATORIA

La Federación Deportiva Peruana de Natación convoca a los clavadistas a participar en el Campeonato Nacional de Novatos y Academias 2021.

II. ORGANIZA:

La Federación Deportiva Peruana De Natación
Jr. Nazca Cdra. 6 S/N Lima 11, Perú
Área Técnica: coordinadortecnico@fdpn.org

III. SEDE: Centro Acuático Campo de Marte.

IV. PRUEBAS y EVENTOS:

FECHA	EVENTO	HORA	CATEGORÍAS	PRUEBAS
Sábado 14 de agosto	Competencia	14:00 a 17:00	Novatos "B" (7 años y menos) Novatos "A" (8 - 9) años Categoría Academias Infantil "D" 10 - 11 años Open (12 años y mayores)	Tramp. 1 y 3 mts. Individual Fem y Masc

V. INSCRIPCIONES:

Las Inscripciones y pagos estarán habilitadas desde 4 hasta el 11 de agosto, no se permitirán inscripciones extemporáneas.

- Las inscripciones se realizarán mediante el Formato Inscripción de Participantes (completar datos por cada deportista en Word) y Planilla de Competencia (completar datos en Excel) adjuntos, debe remitirse al correo electrónico coordinadortecnico@fdpn.org **hasta miércoles 11 de agosto 2021.**
- Los clubes que realicen su inscripción en otro formato diferente al adjunto no serán considerados en la inscripción.
- El costo de inscripción es de s/30.00 nuevos soles
- El pago de inscripciones se podrá realizar en efectivo en la propia federación o a la cuenta de recaudo de la FDPN del banco **BBVA N° 10758**, cuenta **BBVA No. 0011-0661-0100068502**; luego presentar el voucher de depósito bancario o enviar al correo informes_matricula@fdpn.org.

VI. CONGRESILLO:

La reunión se llevará a cabo el día viernes 13 de agosto 2021 a las 18:30 horas en las Instalaciones de Federación.

Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú

Telefax: 424-3538 - 4335321

www.fdpn.org / fdpn@fdpn.com.pe



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

VII. GENERALIDADES:

1. Cada competidor participará en la categoría que le corresponda al día **31/12/2021**.
2. Los equipos podrán presentar tantos competidores como deseen.
3. 20 minutos antes de iniciar cada competencia, solo los participantes de las pruebas determinadas podrán utilizar el o los aparatos designados.
4. Se premiara a los tres primero puestos de cada prueba por categoria.

Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú

Telefax: 424-3538 - 4335321

www.fdpn.org / fdpn@fdpn.com.pe



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

FORMATO de COMPETENCIAS NOVATOS con 7 AÑOS y MENORES

TRAMPOLÍN 1 Mt		
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN
1	100	A – C
2	200	A – C
3	10	C – B PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
4	20	A PARADO – CUBRIENDO
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN 3 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.		

TRAMPOLÍN 3 Mts.		
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN
1	100	A
2	100	C
3	200	A
4	10	C - B PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN 2 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.		

NOVATOS con 8 y 9 AÑOS / ACADEMIA 10 y 11 AÑOS

TRAMPOLÍN 1 Mt		
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN
1	100	A - C - B
2	200	A – C
3	10	C CUCLILLAS o SENTADO
4	10	B PARADO o SENTADO
5	20	C SENTADO, ABERTURA SIN CUBRIR
6	20	A PARADO – CUBRIENDO
7	101	C – B
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN 3 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.		

TRAMPOLÍN 3 Mts.		
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN
1	100	A - C - B
2	200	A - C
3	10	C PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
4	10	B PARADO o SENTADO
5	20	A
6	20	C POSC.: CUCLILLAS - SENTADO
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARÁN 3 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.		

ACADEMIA OPEN 12 AÑOS y MAYORES

TRAMPOLÍN 1 Mt		
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN
1	101	A - C - B
2	401	C – B
3	201	A - C - B
4	102	C – B
5	103	C – B
3 CLAVADOS LIBRES		
NOTA: LOS DEPORTISTAS DEBERÁN REALIZAR 3 CLAVADOS DE LIBRE ESCOGENCIA. EN EL CUADRO ANTERIOR SE PROPONEN VARIAS POSIBILIDADES (NO OBLIGATORIAS). IGUALMENTE PODRÁN REALIZAR CUALQUIER CLAVADO o PROGRESIÓN TÉCNICA ESTABLECIDA EN LOS CUADROS PARA CATEGORÍAS DE NOVATOS.		

TRAMPOLÍN 3 Mts.		
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN
1	101	A - C - B
2	401	C - B
3	201	A - C - B
4	103	C - B
3 CLAVADOS LIBRES		
NOTA: LOS DEPORTISTAS DEBERÁN REALIZAR 3 CLAVADOS DE LIBRE ESCOGENCIA. EN EL CUADRO ANTERIOR SE PROPONEN VARIAS POSIBILIDADES (NO OBLIGATORIAS). IGUALMENTE PODRÁN REALIZAR CUALQUIER CLAVADO o PROGRESIÓN TÉCNICA ESTABLECIDA EN LOS CUADROS PARA CATEGORÍAS DE NOVATOS.		

- Los deportistas participantes podrán recibir asistencia de cualquier tipo por parte de los entrenadores.
- En caso de no poder realizar algunos de los saltos establecidos, se podrán sustituir por otros menos complejos cuyo GD máximo será de 0.8

Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú

Telefax: 424-3538 - 4335321

www.fdpn.org / fdpn@fdpn.com.pe



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

GRADOS DE DIFICULTAD PROGRESIONES DE CLAVADOS BÁSICOS

		T- 1M	T- 3M
100	A	1.0	1.1
	C	1.2	
	B	1.3	
200	A	1.1	1.2
	C	1.2	1.3
	B	1.4	
10	A	1.3	1.4
	C	1.2	1.3
	B	1.2	1.3
20	A	1.2	1.3
	C	1.2	1.3
	B		1.4

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

UNICA JORNADA – SABADO 14 de AGOSTO

Nº PRUEBA	HORARIO		PRUEBAS	CATEGORÍAS	TIEMPO
1	MAÑANA	14:00 - 15:10	TRAMP. 1 Mt INDIVIDUAL FEMENINO y MASCULINO	NOVATOS 7 AÑOS y MENORES	01:00 h
2				NOVATOS 8 y 9 AÑOS	
3			TRAMP. 3 Mts INDIVIDUAL FEMENINO y MASCULINO	ACADEMIAS 10 – 11 AÑOS ACADEMIAS OPEN 12 AÑOS y MAYORES	
CALENTAMIENTO y PREMIACIÓN					00:25 m
1	MAÑANA	15:35 - 16:35	TRAMP. 1 Mt INDIVIDUAL FEMENINO y MASCULINO	ACADEMIAS 10 – 11 AÑOS ACADEMIAS OPEN 12 AÑOS y MAYORES	01:00 h
2					
3			TRAMP. 3 Mts INDIVIDUAL FEMENINO y MASCULINO	NOVATOS 7 AÑOS y MENORES	
PREMIACIÓN					00:25 m
					03:00 h

Sres. FDPN
DIR. SALTOS ORNAMENTALES.
COMISIÓN TÉCNICA NACIONAL.

Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú
Telefax: 424-3538 - 4335321
www.fdpn.org / fdpn@fdpn.com.pe