



# Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P  
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

## EVALUACIÓN TÉCNICA PARA LA CAPTACIÓN DE TALENTOS PARA FUTURAS COMPETENCIAS - NATACIÓN ARTÍSTICA (MODALIDAD PRESENCIAL)

7 de Agosto– Lima 2021

### I. OBJETIVOS:

1. El objetivo de esta convocatoria es evaluar el nivel técnico de las atletas de Perú de las respectivas categorías a nivel nacional.
2. Las categorías de edades son de acuerdo con las reglas de Fina contando el año de la competencia 2021.

### II. CONVOCATORIA:

El Consejo Directivo de la FDPN y la Comisión, convoca a todos los Clubes afiliados e instituciones afiliadas a participar en Evaluación Técnica para la Captación de Talentos para Futuras Competencias - Natación Artística – Lima 2021, evento que se registrará por estas bases.

Participaran nadadoras y nadadores con más de dos años de práctica de la disciplina que hayan participado en más de dos periodos consecutivos en competencias a nivel nacional o internacional, que sean pertenecientes a los clubes afiliados a la Federación Deportiva Peruana de Natación (FDPN).

### III. ORGANIZACIÓN, MANEJO, CONDUCCIÓN Y CONTROL:

Estará a cargo de la Federación Deportiva Peruana de Natación.

### IV. LUGAR, FECHA Y HORARIO DE COMPETENCIA:

Lugar	Fecha	Categoría	Hora Competencia
Piscina de Campo de Marte	7 de Agosto	Juvenil	8:00 a.m.
		Junior	10:00 a.m.

### V. CATEGORIAS:

Para la evaluación juvenil y junior de Natación Artística de 2021, las categorías por edades son las siguientes:

Categoría	Año Nacimiento
Juvenil (13-15 años)	Nacidos en el 2008, 2007 y 2006
Junior (15-19 años)	Nacidos en el 2006, 2005, 2004 , 2003 y 2002

#### **Piscina Olímpica del Campo de Marte**

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú  
Telefax: 424-3538 - 4335321  
[www.fdpn.org](http://www.fdpn.org) / [fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe)



# Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P  
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

## VI. EVALUACIÓN:

### 1. Elementos en transición

El peso para la nota A del 80% y la nota B 20%.

Elementos en transición	Distancia	Nota A	Nota B
<b>Batidora de frente:</b> Patada donde las piernas giran en direcciones opuestas, con movimientos en sentido horario con una de las piernas y con sentido anti horario con la otra pierna. Manos sostenidas afuera del agua al lado de los hombros.	12,5 metros	Altura/ postura	Velocidad: Nota 10 - 25 seg. Nota 9,0 - 26 a 28 seg. Nota 8,0 - 29 a 31 seg. Nota 7,0 - 33 a 34 seg. Nota 6,0 - 35 a 37 seg. Nota 5,0 - 38 a 40 seg. Nota 4,0 - 41 a 43 seg. Nota 3,0 - 44 a 46 seg. Nota 2,0 - 47 a 49 seg. Nota 1,0 - 50 seg. o más Nota cero – caso no complete la prueba.
<b>Ballet:</b> Cuerpo en posición de extensión sobre la espalda (boca arriba). Una pierna extendida perpendicular a la superficie. 	12,5 metros	Altura/línea/ extensión	Velocidad Nota 10 - 16 seg Nota 9,0 - 17 a 19 seg. Nota 8,0 - 20 a 22 seg. Nota 7,0 - 23 a 25 seg. Nota 6,0 - 26 a 28 seg. Nota 5,0 - 29 a 31 seg. Nota 4,0 - 32 a 34 seg. Nota 3,0 - 35 a 37 seg. Nota 2,0 - 38 a 40 seg. Nota 1,0 - 41 a 43 seg. o más Nota cero – caso no complete la prueba.
<b>Kick pull:</b> Se debe hacer patadas de pecho manteniendo el cuerpo el más vertical posible con la ayuda de las remadas alternado hacia adelante, sumergidas.	12,5 metros	Altura /postura	Velocidad Nota 10 - 13 seg Nota 9,0 - 14 /15 seg. Nota 8,0 - 16 /17 seg. Nota 7,0 - 18 /19 seg. Nota 6,0 - 20 /21 seg. Nota 5,0 - 22/23 seg. Nota 4,0 - 24/25 seg. Nota 3,0 - 26/27 seg. Nota 2,0 - 28/29 seg. Nota 1,0 - 30 seg. o más. Nota cero – caso no complete la prueba.

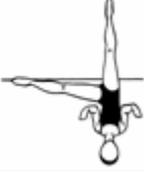
### Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú  
Telefax: 424-3538 - 4335321  
[www.fdpn.org](http://www.fdpn.org) / [fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe)



# Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P  
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

<p><b>Grulla lateral:</b></p> <p>Cuerpo extendido en posición vertical, con una pierna extendida hacia los lados con el pie en la superficie independientemente de la altura de las caderas.</p> 	12,5 metros	Altura/línea/extensión	<p>Velocidad</p> <p>Nota 10 - 21</p> <p>Nota 9,0 - 22 a 24 seg.</p> <p>Nota 8,0 - 25 a 27 seg.</p> <p>Nota 7,0 - 28 a 30 seg.</p> <p>Nota 6,0 - 31 a 33 seg.</p> <p>Nota 5,0 - 34 a 36 seg.</p> <p>Nota 4,0 - 37 a 38 seg.</p> <p>Nota 3,0 - 39 a 41 seg.</p> <p>Nota 2,0 - 42 a 44 seg.</p> <p>Nota 1,0 - 45 seg. o más</p> <p>Nota cero – caso no complete la prueba.</p>
<p><b>Torpedo:</b></p> <p>En posición extendida de espalda se debe hacer un movimiento de manos y brazos perpendicular a la dirección del movimiento que será de pies a frente, es decir, los brazos giran para que las manos presionen agua hacia a fuera y luego hacia adentro.</p>	12,5 metros	Estabilidad/altura en la superficie	<p>Velocidad</p> <p>Nota 10 - 10 seg.</p> <p>Nota 9,0 - 11 a 13 seg.</p> <p>Nota 8,0 - 14 a 16 seg.</p> <p>Nota 7,0 - 17 a 19 seg.</p> <p>Nota 6,0 - 20 a 22 seg.</p> <p>Nota 5,0 - 23 a 25 seg.</p> <p>Nota 4,0 - 26 a 28 seg.</p> <p>Nota 3,0 - 29 a 31 seg.</p> <p>Nota 2,0 - 32 a 34 seg.</p> <p>Nota 1,0 - 35 seg. o más</p> <p>Nota cero – caso no complete la prueba.</p>
<p><b>Pateo lateral:</b></p> <p>Con un brazo extendido para arriba en posición vertical formando un ángulo de 90 grados con el cuerpo.</p>	12,5 metros	Estabilidad/altura en la superficie	<p>Velocidad</p> <p>Nota 10 - 8 seg.</p> <p>Nota 9,0 - 9 a 11 seg.</p> <p>Nota 8,0 - 12 a 14 seg.</p> <p>Nota 7,0 - 15 a 17 seg.</p> <p>Nota 6,0 - 18 a 20 seg.</p> <p>Nota 5,0 - 21 a 23 seg.</p> <p>Nota 4,0 - 24 a 26 seg.</p> <p>Nota 3,0 - 27 a 29 seg.</p> <p>Nota 2,0 - 30 a 32 seg.</p> <p>Nota 1,0 - 33 seg. o más</p> <p>Nota cero – caso no complete la prueba.</p>

## Piscina Olímpica del Campo de Marte

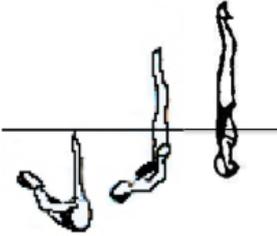
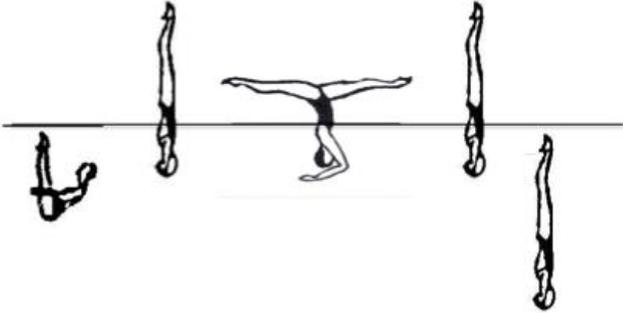
Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú  
Telefax: 424-3538 - 4335321  
[www.fdpn.org](http://www.fdpn.org) / [fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe)



# Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P  
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

## 2. Elementos estacionarios:

Elementos estacionarios	Notas para
<p><b>Boost:</b> Empieza con una preparación en batidora e con una patada de pecho en vertical hacia abajo se hace un movimiento con velocidad máxima hacia arriba juntamente con elevación de los brazos hacia arriba en la línea de los hombros.</p>	Altura/postura/potencia
<p><b>Barracuda:</b> Desde una posición de escuadra atrás sumergida, con las piernas perpendiculares a la superficie, se ejecuta rápidamente un movimiento vertical hacia arriba de las piernas y las caderas a medida que el cuerpo se desenrolla para asumir una posición vertical. La altura máxima es deseable.</p> 	Altura/línea/extensión /potencia
<p><b>Rocket Split:</b> Se ejecuta un empuje a una posición vertical ,manteniendo la altura máxima, las piernas se abren rápidamente para asumir una posición de Split aéreo y volver a unirse a una posición vertical, seguido de un descenso vertical .El descenso vertical se ejecuta con el mismo tempo que el empuje.</p> 	Altura/línea/extensión/potencia

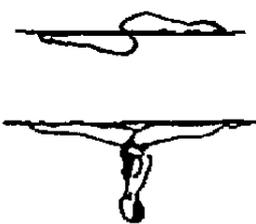
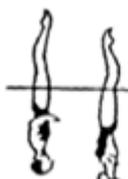
### Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú  
Telefax: 424-3538 - 4335321  
[www.fdpn.org](http://www.fdpn.org) / [fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe)



# Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P  
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

<p><b>Giro de Ariana:</b> A partir de la posición de <b>Split</b>, las caderas realizaran un giro de 180 grados pasando por la posición de abierto hasta llegar a la posición de Split con la pierna opuesta a la original</p> 	<p>Altura/ amplitud / línea / extensión</p>
<p><b>Vertical:</b> Cuerpo extendido perpendicular a la superficie, piernas juntas, cabeza hacia abajo, caderas y tobillos alineados.</p> 	<p>Altura/ línea/ extensión / estabilidad</p>

## VII. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se efectuaran hasta el miércoles 4 de agosto 2021.

1. El derecho de inscripción por nadadora o nadador afiliados es de **S/30.00 (Treinta con 00/100 Nuevos Soles)** y para nadadora o nadador no afiliado (Instituciones y Municipalidades) es de **S/35.00 (Treinta y cinco con 00/100 Nuevos Soles)**.
2. Fecha límite de pago el miércoles 4 de agosto a la cuenta de la Federación Deportiva Peruana de Natación (BBVA No. 0011-0661-010006850262).
3. El formato inscripciones, que se adjunta, deberá ser enviado junto con la autorización y exención de responsabilidades correspondiente, voucher de pago y el carnet de afiliado a los siguientes correos electrónicos: [coordinadortecnico@fdpn.org](mailto:coordinadortecnico@fdpn.org) / [informes\\_matricula@fdpn.org](mailto:informes_matricula@fdpn.org) hasta el miércoles 4 de agosto de 2021.
4. Los clubes que realicen su inscripción en otro formato diferente al adjunto no serán considerados en la inscripción.
5. No se aceptarán inscripciones ni pagos extemporáneos.
6. Cada club designará a un entrenador/delegado y será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones, y presentar reclamos ante la

### Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú  
Telefax: 424-3538 - 4335321  
[www.fdpn.org](http://www.fdpn.org) / [fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe)



# Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P  
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

mesa de control.

7. En caso se presente un error en las inscripciones, este será de entera responsabilidad de los entrenadores/delegados. Una vez cerradas las inscripciones, no se aceptarán cambios.

## VIII. RESULTADOS:

El TOP 12 de deportistas de cada categoría evaluada, podrán participar del Programa de Entrenamiento de Natación Artística de la Federación, en el cual tendrán un descuento del 20% en la mensualidad para el mes de setiembre 2021.

## IX. CONGRESILLO TÉCNICO

La reunión de los delegados se llevará a cabo el día viernes 6 de agosto mediante el aplicativo ZOOM a las 8:30pm.

- Sorteo para el orden de nadadores.
- Los retiros se realizaran en el congresillo técnico y tendrán una multa equivalente al monto de la inscripción.
- Todos los acuerdos adoptados o informaciones provistas en el congresillo durante la reunión son oficiales y de carácter obligatorio en su cumplimiento por todos los participantes.

## X. CONTROL DEL CAMPEONATO y REGLAMENTACION:

Reglamentación: La convocatoria para el controle técnico nacional categorías juvenil y junior 2021 de Natación Artística se encuentra sujeto a estas Bases, al Reglamento de la Federación Deportiva Peruana de Natación, y Normas y reglamento FINA – 2017-2021.

Las reglas referenciadas en este documento son solamente una parte de las reglas.

IMPORTANTE: Las Normas F.I.N.A. se pueden consultar en [www.fina.org](http://www.fina.org).

## XI. VARIOS:

- Las inscripciones deben ir acompañadas del nombre del entrenador/delegado oficial del club respectivo.
- Los resultados serán enviados el primer día hábil posterior a la fecha de evento.
- Si existe alguna duda sobre lo incluido en esta convocatoria y las reglas que aplican a esta competencia, deberá realizarse la consulta al email: [coordinadortecnico@fdpn.org](mailto:coordinadortecnico@fdpn.org), la cual resolverá según corresponda.
- No se permitirán interpretaciones sobre lo que no se encuentre normado o incluido en el presente documento.
- Se adjunta el Protocolo de Bioseguridad de Competencia sin Público que deberán seguir todos los participantes del evento.
- Solo pueden ingresar una entrenadora/delegado por club.
- El evento no será abierto al público.

### Piscina Olímpica del Campo de Marte

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima11, Perú  
Telefax: 424-3538 - 4335321  
[www.fdpn.org](http://www.fdpn.org) / [fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe)