



**BASES DEL
V CAMPEONATO NACIONAL DE NATACION MASTER
“ISMAEL MERINO MARTINEZ”**

1. Objetivos.
 - Fomentar la unión, compañerismo, y amistad de todos los nadadores masters.
 - Fomentar la práctica deportiva y competitiva en la edad adulta.
2. Organización.
 - Club de Deportes Acuáticos “Omar Silva – Nadadores”.
3. Fechas.
 - 23, 24 y 25 de agosto de 2019.
4. Sede.
 - Piscina del Club de Deportes Acuáticos “Omar Silva – Nadadores”.
 - Piscina temperada (6 pistas).
5. Participantes.
 - Clubes que cuenten con nadadores máster y pre-máster.
6. Conducción y Control.
 - A cargo de jueces de jueces y oficiales de la FDPN.

7. Categorías.

Las edades se calculan al 31 de diciembre de 2019.

Categorías	Edad	Postas
Pre-master	19 – 24	120 / 159
25+	25 – 29	160 / 199
30+	30 – 34	200 / 239
35+	35 – 39	240 / 279
40+	40 – 44	280 / 319
45+	45 – 49	
50+	50 – 54	
55+	55 – 59	
60+	60 – 64	
65+	65 – 69	
70+	70 – 74	
75+	75 – 79	
80+	80 – 84	
85+	85 – 89	

Y así sucesivamente

8. Inscripciones.

Las inscripciones de los nadadores se efectuarán señalando:

- Categoría.
- Nombre del nadador.
- Fecha de nacimiento.
- Edad al 31 de diciembre del 2019.
- Sexo.
- Prueba(s) en la que participa.
- Cada nadador podrá participar hasta en 05 pruebas individuales y 04 pruebas colectivas. Máximo de 02 pruebas individuales por fecha.
- Cada institución podrá inscribir más de una posta pero tan solo una de ellas dará puntaje.
- Está prohibido conformar postas mezclando nadadores pre-máster y máster.

- Para poder participar los nadadores deberán firmar y entregar la liberación de responsabilidad, sin este documento no será posible su participación y deberá ser entregado en el Congresillo a ser desarrollado el día jueves 22 de agosto.

Las inscripciones deberán ser remitidas vía correo electrónico hasta la medianoche del día viernes 16 de Agosto a la dirección electrónica: osilva.torneos@gmail.com

9. Costo de Inscripción.

El derecho de inscripción por nadador es de S/. 120.00 (Ciento Veinte con 00/100 soles) los cuales deberán ser abonados hasta la medianoche del día viernes 16 de Agosto.

Inscripciones extemporáneas solo serán permitidas hasta el día 19 de Agosto y tendrán un costo adicional de S/ 20.00 (Veinte con 00/100 S.) por nadador. Pasada la hora y fecha indicada, no se permitirán inscripciones por ningún motivo.

Las instituciones participantes deberán realizar en UN SOLO DEPOSITO el monto correspondiente a su participación en la cuenta soles del Banco Interbank N° 713-3075384220 (a nombre de Omar Silva Sáenz), copia de dicho voucher deberá ser remitido al correo electrónico: osilva.torneos@gmail.com.

El Club organizador entregará recibos simples por el pago de las inscripciones.

Los participantes tendrán derecho a:

- Concurso de canto (karaoke) el día viernes 23 de agosto (8:30 p.m.)
- Almuerzo el día sábado 24 de agosto.
- Polo del campeonato.
- Medallas (Oro, plata y bronce).
- Fiesta de confraternidad (sábado 24 de agosto).
- Credencial de participación.

10. Premiación y Trofeo.

- Medallas de Oro, Plata y Bronce.
- El trofeo "Ismael Merino Martínez" será otorgado al club ganador del torneo (quien haya acumulado mayor puntaje).

11. Otros.

Cada club designará a un delegado y será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones, y presentar reclamos ante la mesa de control.

El sembrado de las pruebas se efectuará de conformidad con las marcas remitidas por los clubes participantes. Asimismo, se podrán realizar pruebas en series mixtas tanto en género como en categoría.

La modalidad del torneo, será de finales por tiempos

Los nadadores que no remitan tiempos nadarán en la(s) serie(s) de NO TIME.

Se usarán las ropas de baño de acuerdo a las reglas FINA (ver: www.fina.org).

Damas: sin mangas, sin cierres ni broches y el largo de piernas solo hasta la rodilla.

Varones: de la cintura hasta las rodillas.

Los competidores masters deben estar conscientes de la necesidad de estar bien preparados y médicamente aptos antes de inscribirse a las competencias de masters, asumiendo los riesgos que impliquen esta participación, Por lo tanto el delegado deberá presentar las exoneraciones de responsabilidad de todos sus nadadores a más tardar en la reunión de delegados para el Congresillo Técnico el jueves 22 de Agosto de 2019. De lo contrario los nadadores que no hayan firmado la exoneración serán retirados de la competencia.

Los nadadores libres deberán entregar la exoneración al momento de su inscripción.

12. ROL DE PRUEBAS (Todas las categorías).

Primera Fecha.

Viernes 23 de agosto.

Hora de aflojamiento : 3:00 p.m.

Inicio de competencia : 4:00 p.m.

Nº	PRUEBA	GENERO
1	200 Combinado	Damas
2	200 Combinado	Varones
3	100 Espalda	Damas
4	100 Espalda	Varones
5	200 Libre	Damas
6	200 Libre	Varones
7	100 Pecho	Damas
8	100 Pecho	Varones

Segunda Fecha.

Sábado 24 de agosto.

Hora de aflojamiento : 8:00 a.m.

Inauguración : 9:00 a.m.

Inicio de competencias : 9:30 a.m.

Nº	PRUEBA	GENERO
9	100 Combinado	Damas
10	100 Combinado	Varones
11	50 Pecho	Damas
12	50 Pecho	Varones
13	100 Libre	Damas
14	100 Libre	Varones
15	50 Mariposa	Damas
16	50 Mariposa	Varones
17	Relevo 4x50 Combinado	Damas
18	Relevo 4x50 Combinado	Varones
19	Relevo 4x50 Combinado	Mixto

Tercera Fecha.

Domingo 25 de agosto.

Hora de aflojamiento : 09:00 a.m.

Inicio de competencias : 10:00 a.m.

Nº	PRUEBA	GENERO
20	100 Mariposa	Damas
21	100 Mariposa	Varones
22	50 Espalda	Damas
23	50 Espalda	Varones
24	50 Libre	Damas
25	50 Libre	Varones
26	Relevo 4x50 libre	Damas
27	Relevo 4x50 libre	Varones
28	Relevo 4x50 libre	Mixto

Las postas deberán ser inscritas a más tardar antes de la última serie de la primera prueba.

13. PUNTAJE

	INDIVIDUAL	POSTAS
1er lugar	9 ptos	18 ptos.
2do lugar	7 ptos	14 ptos.
3er lugar	6 ptos	12 ptos.
4to lugar	5 ptos	10 ptos.
5to lugar	4 ptos	08 ptos.
6to lugar	3 ptos	06 ptos.
7mo lugar	2 ptos	04 ptos.
8vo lugar	1 ptos	02 ptos.

14. DE LA PREMIACIÓN

La premiación por prueba se realizará durante el desarrollo del evento.

15. AFLOJAMIENTO.

Se realizará desde una hora antes del inicio de las pruebas. Si fuere necesario, a los clubes participantes se les asignará un horario específico para realizar su alojamiento el cual deberá ser escrupulosamente respetado. El horario sería puesto en conocimiento durante el congresillo técnico.

16. CONGRESILLO TÉCNICO

La reunión de los delegados se llevará a cabo día jueves 22 de agosto a las 7:00 p.m. en las oficinas administrativas de nuestra institución sito en: Calle Atahualpa 481, Baños del Inca, Cajamarca.

En el Congresillo, solo se aceptarán retiros o correcciones y se tratarán los siguientes puntos:

- ❖ Ultima oportunidad para que el delegado entregue la liberación de responsabilidad de sus nadadores

- ❖ Si no se presenta la exoneración los nadadores no podrán competir en el campeonato.
- ❖ Se hará entrega de los polos y credenciales correspondientes.

17. ALMUERZO DE CONFRATERNIDAD.

Se llevará a cabo el día sábado 24 de agosto en un restaurant campestre típico de nuestra ciudad. Se incluye una participación artística obligatoria de las diversas delegaciones la que puede ser individual o grupal.